

SIMON OURIAN M.D.
PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

YOUR DAILY RITUAL BY SIMON OURIAN M.D



YOUR DAILY RITUAL BY SIMON OURIAN M.D

ENGLISH (EN)

ESPAÑOL (ES)

DEUTSCH (DE)

FRANÇAIS (FR)

ITALIANO (IT)

NEDERLANDS (NL)

POLSKI (PL)

PORTUGUÊS (PT)

CONTACT

ENGLISH (EN)

Your DAILY RITUAL is a personalized supplement containing only the highest quality ingredients, a perfect blend of nature and science to meet your unique wellness goals and to improve your:

**Immunity . Beauty .
Weight Control**



ALLERGEN FREE

GLUTEN FREE

VEGAN

MENU

ENGLISH (EN)



After analyzing your survey results,
we've formulated your DAILY RITUAL capsules,
tailored specifically to your needs with:

Zinc:

Supports immunity and skin repair while aiding
metabolism.

Turmeric Root Powder:

Combats inflammation, improving energy
and overall vitality.

Biotin:

Improves skin health and metabolism
for weight management.

MENU

ENGLISH (EN)

Your Ingredients	Daily amount (2 capsules)	NRV%*
Turmeric Root Powder	300 mg	-
Chamomile Flower Extract (4:1)	100 mg	-
L-Theanine	100 mg	-
Turmeric Extract	82 mg	-
Vitamin C	80 mg	100%
Zinc	10 mg	100%
Iron	8 mg	57%
Vitamin B6	10 mg	714%
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100%
Sencha Green tea	13 mg	-
Cayenne Pepper Ext.	12.5 mg	-
Black pepper	10 mg	-
Vitamin D3 (Vegan)	20 µg	400%
Chromium	120 µg	300%
Vitamin B7 (Biotin)	900 µg	1800%
Selenium	100 µg	182%

*NRV%: Nutrient Reference Value



SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

ENGLISH (EN)

Ingredients: Turmeric Root Powder, Chamomile Flower Extract, L-Theanine, Turmeric Extract, L-Ascorbic Acid, Zinc Gluconate, Iron-II-Fumarate, Pyridoxine Hydrochloride, Nicotinamide, Green Tea Powder, Cayenne Pepper Extract, Black Pepper Powder, Cholecalciferol, Chromii (III) Picolinas , D-Biotin, Sodium Selenite, Filler: Methylcellulose, Capsule Shell: Cellulose.

Directions for use: Take 2 capsules per day with a glass of water.

Content: 180 capsules

Warnings: This product contains iron, which, if taken in excess, may be harmful to very young children. Keep out of sight and reach of children. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle.

Storage: Store in a dry place and not above 25°C.

Best before: January 2028

MENU

ESPAÑOL (ES)

DAILY RITUAL es un suplemento a tu medida formulado con ingredientes de altísima calidad.

Se trata de una combinación perfecta de naturaleza y ciencia diseñada para ayudarte a alcanzar tus objetivos de bienestar y mejorar los siguientes aspectos:

inmunidad . estética . control del peso



SIN ALÉRGENOS

SIN GLUTEN

VEGANO

MENÚ

ESPAÑOL (ES)



Tras analizar tus respuestas a la encuesta, hemos formulado las cápsulas DAILY RITUAL en base a tus necesidades específicas y hemos incluido los siguientes ingredientes:

Zinc:

favorece la respuesta inmunitaria y la recuperación de las articulaciones.

Raíz de cúrcuma en polvo:

combate la inflamación, mejorando los niveles de energía y vitalidad.

Biotina:

mejora la salud de la piel y el metabolismo para ayudar al control del peso.

MENÚ

ESPAÑOL (ES)

Ingredientes de tus cápsulas	Cantidad diaria (2 cápsulas)	VRN%*
Raíz de cúrcuma en polvo	300 mg	-
Extracto de flor de camomila (4:1)	100 mg	-
L-teanina	100 mg	-
Extracto de cúrcuma	82 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%
Zinc	10 mg	100%
Hierro	8 mg	57%
Vitamina B6	10 mg	714%
Vitamina B3 (niacina)	16 mg	100%
Té verde Sencha	13 mg	-
Extracto de cayena	12.5 mg	-
Pimienta negra	10 mg	-
Vitamina D3 (vegana)	20 µg	400%
Cromo	120 µg	300%
Vitamina B7 (biotina)	900 µg	1800%
Selenio	100 µg	182%

*VRN%: Nutrient Reference Value



SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

ESPAÑOL (ES)

Ingredientes: Raíz de cúrcuma en polvo, extracto de flor de camomila, L-teanina, extracto de cúrcuma, ácido L-ascórbico, gluconato de zinc, fumarato ferroso, clorhidrato de piridoxina, nicotinamida, té verde en polvo, extracto de cayena, pimienta negra en polvo, colestecalciferol, picolinato de cromo III, D-biotina, selenito de sodio, agente de relleno: metilcelulosa, agente de recubrimiento: celulosa.

Modo de empleo: Tomar 2 cápsulas diarias con un vaso de agua.

Contenido: 180 cápsulas

Advertencia: Este producto contiene hierro, y si se toma en exceso, puede ser perjudicial para los niños pequeños. Mantener fuera de la vista y el alcance de los niños. Los suplementos nutricionales no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Conservación: Mantener en un lugar seco y a una temperatura inferior a 25 °C.

Fecha de consumo preferente:

Enero de 2028

MENÚ

DEUTSCH (DE)

Ihr DAILY RITUAL ist eine personalisierte Nahrungsergänzung mit ausschließlich hochwertigsten Inhaltsstoffen. Es vereint Natur und Wissenschaft in perfekter Harmonie, um Ihre einzigartigen Wellnessziele zu erreichen und Ihre individuellen Bedürfnisse zu verbessern:

**Immunsystem . Schönheit
. Gewichtskontrolle**

ALLERGENFREI

GLUTENFREI

VEGAN



MENÜ

DEUTSCH (DE)



Nach der Analyse Ihrer Antworten haben wir Ihre DAILY RITUAL Kapseln formuliert, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind:

Zink:

Unterstützt Immunsystem und Hautgeneration und fördert den Stoffwechsel.

Kurkumawurzelpulver:

Bekämpft Entzündungen und steigert Energie und Vitalität.

Biotin:

Fördert die Hautgesundheit und den Stoffwechsel für eine bessere Gewichtskontrolle.

MENÜ

DEUTSCH (DE)

Ihre Inhaltsstoffe	Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV%*
Kurkumawurzelpulver	300 mg	-
Kamillenblütenextrakt (4:1)	100 mg	-
L-Theanin	100 mg	-
Kurkumaextrakt	82 mg	-
Vitamin C	80 mg	100%
Zink	10 mg	100%
Eisen	8 mg	57%
Vitamin B6	10 mg	714%
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100%
Sencha Grüntee	13 mg	-
Sichuanpfefferextrakt	12.5 mg	-
Schwarzer Pfeffer	10 mg	-
Vitamin D3 (Vegan)	20 µg	400%
Chrom	120 µg	300%
Vitamin B7 (Biotin)	900 µg	1800%
Selen	100 µg	182%

*NRV%: Nährstoffbezugswert



SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

DEUTSCH (DE)

Inhaltsstoffe: Kurkumawurzelpulver, Kamillenblütenextrakt, L-Theanin, Kurkumaextrakt, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Eisen(II)-fumarat, Pyridoxinhydrochlorid, Niacinamid, Grüntee-Pulver, Sichuanpfefferextrakt, Schwarzer Pfeffer Pulver, Cholecalciferol, Chrom(III)-Picolinat, D-Biotin, Natriumselenit, Füllstoff: Methylcellulose, Kapselhülle: Cellulose.

Anwendungshinweise: 2 Kapseln pro Tag mit einem Glas Wasser einnehmen.

Inhalt: 180 Kapseln

Warnhinweise: Dieses Produkt enthält Eisen, das bei übermäßigem Verzehr für Kleinkinder schädlich sein kann. Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungen sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung: An einem trockenen Ort und nicht über 25 °C aufbewahren.

Mindestens haltbar bis: Januar 2028

MENÜ

FRANÇAIS (FR)

Votre DAILY RITUAL est un complément personnalisé contenant exclusivement des ingrédients de la plus haute qualité, un mélange parfait de la nature et de la science pour satisfaire vos objectifs bien-être uniques et améliorer votre:

Immunité . Beauté . Contrôle du poids

SANS ALLERGÈNES

SANS GLUTEN

VÉGANE



MENU

FRANÇAIS (FR)



Après analyse de vos réponses à l'enquête,
nous avons formulé vos capsules DAILY RITUAL,
spécialement adaptées pour répondre
à vos besoins:

Zinc:

Soutient l'immunité et la réparation de la peau
tout en favorisant le métabolisme.

Extrait de racine de curcuma:

Lutte contre l'inflammation, améliore les taux
d'énergie et la vitalité générale.

Biotine:

Améliore la santé de la peau et le métabolisme
pour la gestion du poids.

MENU

FRANÇAIS (FR)

Vos ingrédients	Dose quotidienne (2 capsules)	VNR%*
Poudre de racine de curcuma	300 mg	-
Extrait de fleurs de camomille (4:1)	100 mg	-
L-théanine	100 mg	-
Extrait de Curcuma	82 mg	-
Vitamine C	80 mg	100%
Zinc	10 mg	100%
Fer	8 mg	57%
Vitamine B6	10 mg	714%
Vitamine B3 (Niacine)	16 mg	100%
Thé vert Sencha	13 mg	-
Extrait de poivre de Cayenne	12.5 mg	-
Poivre noir	10 mg	-
Vitamine D3 (Végane)	20 µg	400%
Chrome	120 µg	300%
Vitamine B7 (Biotine)	900 µg	1800%
Sélénium	100 µg	182%

*VNR%: Valeur nutritionnelle de référence



FRANÇAIS (FR)

Ingrédients: Extrait de racine de curcuma, extrait de fleurs de camomille, L-théanine, extrait de curcuma, acide L-ascorbique, gluconate de zinc, fumarate ferreux, chlorhydrate de pyridoxine, nicotinamide, poudre de thé vert, extrait de poivre de cayenne, poudre de poivre noir, cholécalciférol, chrome trivalent, d-Biotine, sélénite de sodium, additif: méthylcellulose, coque de la capsule: cellulose.

Conseils d'utilisation: Prendre 2 capsules par jour avec un verre d'eau.

Contenu: 180 gélules

Avertissements: Ce produit contient du fer qui, s'il est consommé en excès, peut être nocif pour les très jeunes enfants. Conserver hors de portée et de la vue des enfants. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés pour remplacer un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.

Conservation: Conserver dans un endroit sec à une température ne dépassant pas 25 °C.

À consommer de préférence avant:
Janvier 2028

MENU

ITALIANO (IT)

Il tuo DAILY RITUAL è un integratore personalizzato che contiene solo gli ingredienti della qualità più alta, una miscela perfetta di natura e scienza per soddisfare i tuoi obiettivi unici di benessere e per migliorare:

**Sistema immunitario . Bellezza .
Controllo del peso**



SENZA ALLERGENI

SENZA GLUTINE

VEGAN

MENU

ITALIANO (IT)



Dopo aver analizzato i risultati del sondaggio, abbiamo formulato le capsule DAILY RITUAL, su misura per te con:

Zinco:

Supporta il sistema immunitario e la riparazione della pelle aiutando il metabolismo.

Radice di curcuma in polvere:

Combatte le infiammazioni, migliorando l'energia e la vitalità generale.

Biotina:

Migliora la salute della pelle e il metabolismo per la gestione del peso.

MENU

ITALIANO (IT)

I tuoi ingredienti	Quantità giornaliera (2 capsule)	VNR%*
Radice di curcuma in polvere	300 mg	-
Estratto del fiore di camomilla (4:1)	100 mg	-
L-teanina	100 mg	-
Estratto di curcuma	82 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%
Zinco	10 mg	100%
Ferro	8 mg	57%
Vitamina B6	10 mg	714%
Vitamina B3 (niacina)	16 mg	100%
Tè verde Sencha	13 mg	-
Estratto di pepe di Cayenne	12.5 mg	-
Pepe nero	10 mg	-
Vitamina D3 (vegano)	20 µg	400%
Cromo	120 µg	300%
Vitamina B7 (biotina)	900 µg	1800%
Selenio	100 µg	182%

*VNR%: Valori nutritivi di riferimento



SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

ITALIANO (IT)

Ingredienti: Radice di curcuma in polvere, estratto del fiore di camomilla, L-teanina, estratto di curcuma, acido L-ascorbico, gluconato di zinco, ferro (II) fumarato, piridossina cloridrato, nicotinamide, tè verde in polvere, estratto di pepe di cayenne, pepe nero in polvere, colesteciferolo, cromo (III) picolinato, d-biotina, selenito di sodio, riempitivo: metilcellulosa, involucro della capsula: cellulosa.

Modo d'uso: Assumere 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Contenuto: 180 capsule

Avvertenze: Questo prodotto contiene ferro, che, se assunto in eccesso, può essere dannoso per i bambini molto piccoli. Tenere fuori dalla vista e dalla portata dei bambini. Gli integratori alimentari non devono essere usati come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Conservazione: Conservare in un luogo asciutto a una temperatura massima di 25° C.

Da consumarsi preferibilmente entro:
Gennaio 2028

MENU

NEDERLANDS (NL)

Jouw DAILY RITUAL is een gepersonaliseerd supplement dat alleen ingrediënten van de hoogste kwaliteit bevat, een perfecte mix van natuur en wetenschap om te voldoen aan jouw unieke welzijnsdoelen en voor het verbeteren van jouw:

**Weerstand . Schoonheid .
Grip op gewicht**

VRIJ VAN ALLERGENEN

GLUTENVRIJ

VEGAN



MENU

NEDERLANDS (NL)



Na het analyseren van je enquêteresultaten hebben we je DAILY RITUAL-capsules samengesteld, die speciaal zijn afgestemd op jouw behoeften met:

Zink:

Ondersteunt het immuunsysteem en huidherstel terwijl het de stofwisseling bevordert.

Kurkumawortelpoeder:

Bestrijdt ontstekingen en verbetert de energie en algehele vitaliteit.

Biotine:

Verbetert de gezondheid van de huid en het metabolisme voor gewichtsbeheersing.

MENU

NEDERLANDS (NL)

Jouw ingrediënten	Dagelijkse dosis (2 capsules)	NRV%*
Kurkumawortelpoeder	300 mg	-
Kamille bloemextract (4:1)	100 mg	-
L-Theanine	100 mg	-
Kurkuma-extract	82 mg	-
Vitamine C	80 mg	100%
Zink	10 mg	100%
Ijzer	8 mg	57%
Vitamine B6	10 mg	714%
Vitamine B3 (Niacine)	16 mg	100%
Sencha groene thee	13 mg	-
Cayennepeperextract	12.5 mg	-
Zwarte peper	10 mg	-
Vitamine D3 (vegan)	20 µg	400%
Chroom	120 µg	300%
Vitamine B7 (biotine)	900 µg	1800%
Seleen	100 µg	182%

*NRV%: Referentiewaarden voedingsstoffen



SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

NEDERLANDS (NL)

Ingrediënten: Kurkumawortelpoeder, Kamille bloemextract, L-Theanine, Kurkuma-extract, L-ascorbinezuur, Zinkgluconaat, IJzer-II-fumaraat, Pyridoxine hydrochloride, Nicotinamide, Groene-theepoeder, Cayennepeperextract, Zwarte-peperpoeder, Cholecalciferol, Chromii (III) Picolinas, D-biotine, Natriumseleniet, Vulstof: Methylcellulose, Omhulsel capsule: Cellulose.

Gebruiksaanwijzing: Neem 2 capsules per dag in met een glas water.

Inhoud: 180 capsules

Waarschuwing: Dit product bevat ijzer, dat bij overmatige inname schadelijk kan zijn voor zeer jonge kinderen. Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Bewaren: Droog bewaren en niet boven 25°C.

Te gebruiken tot: Januari 2028

MENU

SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

POLSKI (PL)

DAILY RITUAL to spersonalizowany suplement diety składający się wyłącznie ze składników o najwyższej jakości. To harmonijne połączenie sił natury i nauki, które pozwoli Ci poczuć się lepiej w następujących obszarach:

**odporność . uroda . kontrolowanie
masy ciała**

NIE ZAWIERA ALERGENÓW

NIE ZAWIERA GLUTENU

PRODUKT WEGAŃSKI



MENU

SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

POLSKI (PL)



Po przeanalizowaniu wyników z ankiety, opracowaliśmy formułę Twoich kapsułek DAILY RITUAL, tak aby spełniały Twoje potrzeby dzięki działaniu następujących składników:

Cynk:

wspomaga odporność i procesy naprawy skóry, jednocześnie poprawiając metabolizm.

Sproszkowany korzeń kurkumy:

zwalcza stany zapalne, poprawiając energię i zwiększając ogólną vitalność.

Biotyna:

poprawia zdrowie skóry i metabolizm z myślą o kontroli masy ciała.

MENU

POLSKI (PL)

Twoje składniki	Dzienne dawkowanie (2 kapsułki)	RWS%*
Sproszkowany korzeń kurkumy	300 mg	-
Wyciąg z kwiatów rumianku (4:1)	100 mg	-
L-teanina	100 mg	-
Wyciąg z kurkumy	82 mg	-
Witamina C	80 mg	100%
Cynk	10 mg	100%
Żelazo	8 mg	57%
Witamina B6	10 mg	714%
Witamina B3 (niacyna)	16 mg	100%
Zielona herbata Sencha	13 mg	-
Wyciąg z pieprzu cayenne	12.5 mg	-
Czarny pieprz	10 mg	-
Witamina D3 (wegańska)	20 µg	400%
Chrom	120 µg	300%
Witamina B7 (biotyna)	900 µg	1800%
Selen	100 µg	182%

*RWS%: Referencyjna wartość spożycia



SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

POLSKI (PL)

Składniki: Sproszkowany korzeń kurkumy, wyciąg z kwiatów rumianku, L-teanina, wyciąg z kurkumy, kwas L-askorbinowy, glukonian cynku, fumaran żelaza(II), chlorowodorek pirydoksyny, nikotynamid, zielona herbata w proszku, wyciąg z pieprzu cayenne, sproszkowany czarny pieprz, cholekalcyferol, pikolinian chromu (III), D-biotyna, selenin sodu, wypełniacz: metyloceluloza, powłoka kapsułki: celuloza.

Sposób użycia: 2 kapsułki dziennie popić szklanką wody.

Zawartość opakowania: 180 kapsułek

Ostrzeżenia: Ten produkt zawiera żelazo, którego nadmiar może być szkodliwy dla małych dzieci. Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Suplementy diety nie zastępują zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego trybu życia.

Przechowywanie: Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C.

Spożyć przed: Styczeń 2028 r.

MENU

PORTUGUÊS (PT)

O seu DAILY RITUAL é um suplemento personalizado composto apenas por ingredientes da mais alta qualidade, numa mistura perfeita de natureza e ciência para dar resposta aos seus objetivos únicos de bem-estar e melhorar a sua preocupação:

Imunidade . Beleza . Controlo de peso



SEM ALERGÉNIOS

SEM GLÚTEN

VEGAN

MENU

PORTUGUÊS (PT)



Depois de analisar os resultados do seu inquérito, formulámos as suas cápsulas DAILY RITUAL, concebidas especificamente para as suas necessidades com:

Zinco:

apoia a imunidade e a reparação da pele, enquanto ajuda o metabolismo.

Pó de raiz de curcuma:

combate a inflamação, melhorando a energia e a vitalidade geral.

Biotina:

melhora a saúde da pele e o metabolismo para a gestão de peso.

MENU

PORTUGUÊS (PT)

Os seus ingredientes	Dose diária (2 cápsulas)	VRN%*
Pó de raiz de curcuma	300 mg	-
Extrato da flor de camomila (4:1)	100 mg	-
L-teanina	100 mg	-
Extrato de curcuma	82 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%
Zinco	10 mg	100%
Ferro	8 mg	57%
Vitamina B6	10 mg	714%
Vitamina B3 (niacina)	16 mg	100%
Chá verde Sencha	13 mg	-
Extrato de pimenta-de-caiena	12.5 mg	-
Pimenta preta	10 mg	-
Vitamina D3 (vegan)	20 µg	400%
Crómio	120 µg	300%
Vitamina B7 (biotina)	900 µg	1800%
Selénio	100 µg	182%

*VRN%: Valor de referência do nutriente



PORTUGUÊS (PT)

Ingredientes: Pó de raiz de curcuma, extrato da flor de camomila, L-teanina, extrato de curcuma, ácido L-ascórbico, gluconato de zinco, fumarato de ferro (II), cloridrato de piridoxina, nicotinamida, pó de chá verde, extrato de pimenta-de-caiena, pó de Pimenta Preta, colecalciferol, picolinato de cromo (III), D-biotina, selenito de sódio, agente de volume: metilcelulose, revestimento da cápsula: celulose.

Indicações de uso: Tome 2 cápsulas por dia com um copo de água.

Conteúdo: 180 cápsulas

Advertências: Este produto contém ferro, que, se tomado em excesso, pode ser nocivo para crianças muito pequenas. Manter fora da vista e do alcance das crianças. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e um estilo de vida saudável.

Armazenamento: Armazene num local seco a uma temperatura inferior a 25 °C.

Prazo de validade: Janeiro de 2028

MENU

SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED COSMETIC DERMATOLOGY

Beyond Beauty Club
Giesshübelstrasse 62D,
8045 Zürich, Switzerland

www.simonourianmd.com

MNCL05.03