

SIMON OURIAN M.D.
PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

YOUR DAILY RITUAL BY SIMON OURIAN M.D



YOUR DAILY RITUAL BY SIMON OURIAN M.D

ENGLISH (EN)

ESPAÑOL (ES)

DEUTSCH (DE)

FRANÇAIS (FR)

ITALIANO (IT)

NEDERLANDS (NL)

POLSKI (PL)

PORTUGUÊS (PT)

CONTACT

ENGLISH (EN)

Your DAILY RITUAL is a personalized supplement containing only the highest quality ingredients, a perfect blend of nature and science to meet your unique wellness goals and to improve your:

Energy . Mood . Weight Control



ALLERGEN FREE

GLUTEN FREE

VEGAN

MENU

ENGLISH (EN)



After analyzing your survey results,
we've formulated your DAILY RITUAL capsules,
tailored specifically to your needs with:

Ashwagandha:

Reduces stress to aid mood
and weight management.

L-carnitine:

Enhances fat metabolism, supporting energy
and weight goals.

Rhodiola:

Combats fatigue and stabilizes mood.

MENU

ENGLISH (EN)

Your Ingredients	Daily amount (2 capsules)	NRV%*
Ashwagandha	200 mg	-
L-Carnitine	100 mg	-
Rhodiola (Rose Root)	100 mg	-
L-Tyrosine	80 mg	-
L-Theanine	80 mg	-
Ashwagandha Ext.	50 mg	-
Lion's Mane (Fruiting Body Extract 10:1)	40 mg	-
Iron	12 mg	86%
Sencha Green Tea	13 mg	-
Vitamin B (Thiamine)	10 mg	909%
Vitamin B6	10 mg	714%
Vitamin D3 (Vegan)	20 µg	400%
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	20 µg	800%
Chromium	80 µg	200%
Vitamin B9 (Methylfolate)	200 µg	100%

*NRV%: Nutrient Reference Value



ENGLISH (EN)

Ingredients: Ashwagandha Radix Pulvis, L-Carnitine Tartrate, Rhodiola Rosea Radix Extractum, L-Tyrosine, L-Theanine, Ashwagandha Extract, Lion's Mane, Iron-II-Fumarate, Green Tea Powder, Thiamine Hydrochloride, Pyridoxine Hydrochloride, Cholecalciferol, Methylcobalamin, Chromii (III) Picolinas , Calcium L-Methylfolate, Filler: Methylcellulose, Capsule Shell: Cellulose.

Directions for use: Take 2 capsules per day with a glass of water.

Content: 180 capsules

Warnings: This product contains iron, which, if taken in excess, may be harmful to very young children. Keep out of sight and reach of children. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle.

Storage: Store in a dry place and not above 25°C.

Best before: January 2028

MENU

ESPAÑOL (ES)

DAILY RITUAL es un suplemento a tu medida formulado con ingredientes de altísima calidad.

Se trata de una combinación perfecta de naturaleza y ciencia diseñada para ayudarte a alcanzar tus objetivos de bienestar y mejorar los siguientes aspectos:

**energía . estado de ánimo .
control del peso**

SIN ALÉRGENOS

SIN GLUTEN

VEGANO



MENÚ

ESPAÑOL (ES)



Tras analizar tus respuestas a la encuesta, hemos formulado las cápsulas DAILY RITUAL en base a tus necesidades específicas y hemos incluido los siguientes ingredientes:

Ashwagandha:

reduce el estrés para mejorar el estado de ánimo y el control del peso.

L-carnitina:

mejora el metabolismo de las grasas, aumenta la energía y ayuda a la pérdida de peso.

Rodiola:

combate la fatiga y equilibra el estado de ánimo.

MENÚ

ESPAÑOL (ES)

Ingredientes de tus cápsulas	Cantidad diaria (2 cápsulas)	VRN%*
Ashwagandha	200 mg	-
L-carnitina	100 mg	-
Raíz de rodiola (Rhodiola rosea)	100 mg	-
L-tirosina	80 mg	-
L-teanina	80 mg	-
Extracto de ashwagandha	50 mg	-
Melena de león (extracto de cuerpo fructífero en una proporción de 10:1)	40 mg	-
Hierro	12 mg	86%
Té verde Sencha	13 mg	-
Vitamina B (tiamina)	10 mg	909%
Vitamina B6	10 mg	714%
Vitamina D3 (vegana)	20 µg	400%
Vitamina B12 (metilcobalamina)	20 µg	800%
Cromo	80 µg	200%
Vitamina B9 (metilfolato)	200 µg	100%

*VRN%: Valor de Referencia de Nutrientes



ESPAÑOL (ES)

Ingredientes: Raíz de ashwagandha en polvo, tartrato de L-carnitina, extracto de raíz de rodiola, L-tirosina, L-teanina, extracto de ashwagandha, melena de león, fumarato ferroso, té verde en polvo, clorhidrato de tiamina, clorhidrato de piridoxina, colecalfiferol, metilcobalamina, picolinato de cromo III, L-metilfolato cálcico, agente de relleno: metilcelulosa, agente de recubrimiento: celulosa.

Modo de empleo: Tomar 2 cápsulas diarias con un vaso de agua.

Contenido: 180 cápsulas

Advertencia: Este producto contiene hierro, y si se toma en exceso, puede ser perjudicial para los niños pequeños. Mantener fuera de la vista y el alcance de los niños. Los suplementos nutricionales no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Conservación: Mantener en un lugar seco y a una temperatura inferior a 25 °C.

Fecha de consumo preferente: Enero de 2028

MENÚ

DEUTSCH (DE)

Ihr DAILY RITUAL ist eine personalisierte Nahrungsergänzung mit ausschließlich hochwertigsten Inhaltsstoffen. Es vereint Natur und Wissenschaft in perfekter Harmonie, um Ihre einzigartigen Wellnessziele zu erreichen und Ihre individuellen Bedürfnisse zu verbessern:

**Energie . Stimmung .
Gewichtskontrolle**

ALLERGENFREI

GLUTENFREI

VEGAN



MENÜ

DEUTSCH (DE)



Nach der Analyse Ihrer Antworten haben wir Ihre DAILY RITUAL Kapseln formuliert, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind:

Ashwagandha:

Reduziert Stress und wirkt sich dadurch positiv auf die Stimmung und die Kontrolle des Körpergewichts aus.

L-Carnitin:

Fördert den Fettstoffwechsel für mehr Energie und hilft beim Erreichen von Gewichtszielen.

Rhodiola:

Wirkt Müdigkeit entgegen und stabilisiert die Stimmung.

MENÜ

DEUTSCH (DE)

Ihre Inhaltsstoffe	Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV%*
Ashwagandha	200 mg	-
L-Carnitin	100 mg	-
Rhodiola (Rosenwurz)	100 mg	-
L-Tyrosin	80 mg	-
L-Theanin	80 mg	-
Ashwagandha-Extrakt	50 mg	-
Löwenmähne (Fruchtkörperextrakt 10:1)	40 mg	-
Eisen	12 mg	86%
Sencha Grüntee	13 mg	-
Vitamin B (Thiamin)	10 mg	909%
Vitamin B6	10 mg	714%
Vitamin D3 (Vegan)	20 µg	400%
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	20 µg	800%
Chrom	80 µg	200%
Vitamin B9 (Methylfolat)	200 µg	100%

*NRV%: Nährstoffbezugswert



DEUTSCH (DE)

Inhaltsstoffe: Ashwagandha-Wurzelpulver, L-Carnitin Tartrat, Rhodiola Rosea-Wurzelextrakt, L-Tyrosin, L-Theanin, Ashwagandha-Extrakt, Löwenmäähne, Eisen(II)-fumarat, Grüntee-Pulver, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Methylcobalamin, Chrom(III)-Picolinat, Calcium L-Methylfolat, Füllstoff: Methylcellulose, Kapselhülle: Cellulose.

Anwendungshinweise: 2 Kapseln pro Tag mit einem Glas Wasser einnehmen.

Inhalt: 180 Kapseln

Warnhinweise: Dieses Produkt enthält Eisen, das bei übermäßigem Verzehr für Kleinkinder schädlich sein kann. Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungen sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung: An einem trockenen Ort und nicht über 25 °C aufbewahren.

Mindestens haltbar bis: Januar 2028

MENÜ

FRANÇAIS (FR)

Votre DAILY RITUAL est un complément personnalisé contenant exclusivement des ingrédients de la plus haute qualité, un mélange parfait de la nature et de la science pour satisfaire vos objectifs bien-être uniques et améliorer votre:

Énergie . Humeur . Contrôle du poids

SANS ALLERGÈNES

SANS GLUTEN

VÉGANE



MENU

FRANÇAIS (FR)



Après analyse de vos réponses à l'enquête, nous avons formulé vos capsules DAILY RITUAL, spécialement adaptées pour répondre à vos besoins:

Ashwagandha:

Atténue le stress pour améliorer l'humeur et la gestion du poids.

L-carnitine:

Améliore le métabolisme des graisses, favorisant l'énergie et les objectifs de poids.

Rhodiola:

Lutte contre la fatigue et stabilise l'humeur.

MENU

FRANÇAIS (FR)

I tuoi ingredienti	Quantità giornaliera (2 capsule)	VNR%*
Ashwagandha	200 mg	-
L-carnitina	100 mg	-
Rhodiola (radice di rosa)	100 mg	-
L-tirosina	80 mg	-
L-teanina	80 mg	-
Estratto di ashwagandha	50 mg	-
Lion's Mane (estratto del corpo fruttifero 10:1)	40 mg	-
Ferro	12 mg	86%
Tè verde Sencha	13 mg	-
Vitamina B (tiamina)	10 mg	909%
Vitamina B6	10 mg	714%
Vitamina D3 (vegano)	20 µg	400%
Vitamina B12 (metilcobalamina)	20 µg	800%
Cromo	80 µg	200%
Vitamina B9 (metilfolato)	200 µg	100%

*VNR%: Valori nutritivi di riferimento



FRANÇAIS (FR)

Ingrédients: Ashwagandha radix pulvis, L-Carnitine tartrate, rhodiola rosea radix extractum, L-tyrosine, L-théanine, extrait d'ashwagandha, hydne hérisson, fumarate ferreux, poudre de thé vert, chlorhydrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, cholécalférol, méthylcobalamine, chrome trivalent, L-méthylfolate de calcium, additif: méthylcellulose, coque de la capsule: cellulose.

Conseils d'utilisation: Prendre 2 capsules par jour avec un verre d'eau.

Contenu: 180 gélules

Avertissements: Ce produit contient du fer qui, s'il est consommé en excès, peut être nocif pour les très jeunes enfants. Conserver hors de portée et de la vue des enfants. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés pour remplacer un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.

Conservation: Conserver dans un endroit sec à une température ne dépassant pas 25 °C.

À consommer de préférence avant:
Janvier 2028

MENU

ITALIANO (IT)

Il tuo DAILY RITUAL è un integratore personalizzato che contiene solo gli ingredienti della qualità più alta, una miscela perfetta di natura e scienza per soddisfare i tuoi obiettivi unici di benessere e per migliorare:

Energia . Umore . Controllo del peso



SENZA ALLERGENI

SENZA GLUTINE

VEGAN

MENU

ITALIANO (IT)



Dopo aver analizzato i risultati del sondaggio, abbiamo formulato le capsule DAILY RITUAL, su misura per te con:

Ashwagandha:

Riduce lo stress per favorire l'umore e la gestione del peso.

L-carnitina:

Migliora il metabolismo dei grassi, favorendo gli obiettivi energetici e di peso.

Rhodiola:

Combatte l'affaticamento e stabilizza l'umore.

MENU

ITALIANO (IT)

Vos ingrédients	Dose quotidienne (2 capsules)	VNR%*
Ashwagandha	200 mg	-
L-carnitine	100 mg	-
Rhodiola (Racine de rose)	100 mg	-
L-tyrosine	80 mg	-
L-théanine	80 mg	-
Extrait d’Ashwagandha	50 mg	-
Hydne hérisson (Extrait de fructification 10:1)	40 mg	-
Fer	12 mg	86%
Thé vert Sencha	13 mg	-
Vitamine B (Thiamine)	10 mg	909%
Vitamine B6	10 mg	714%
Vitamine D3 (Végane)	20 µg	400%
Vitamine B12 (Méthylcobalamine)	20 µg	800%
Chrome	80 µg	200%
Vitamine B9 (Méthylfolate)	200 µg	100%

*VNR%: Valeur nutritionnelle de référence



ITALIANO (IT)

Ingredienti: Radice di ashwagandha in polvere, L-carnitina tartrato, estratto di radice di rhodiola rosea, L-tirosina, L-teanina, estratto di ashwagandha, Lion's Mane, ferro (II) fumarato, tè verde in polvere, tiamina cloridrato, piridossina cloridrato, colecalfiferolo, metilcobalamina, cromo (III) picolinato, L-metilfolato di calcio, riempitivo: metilcellulosa, involucro della capsula: cellulosa.

Modo d'uso: Assumere 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Contenuto: 180 capsule

Avvertenze: Questo prodotto contiene ferro, che, se assunto in eccesso, può essere dannoso per i bambini molto piccoli. Tenere fuori dalla vista e dalla portata dei bambini. Gli integratori alimentari non devono essere usati come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Conservazione: Conservare in un luogo asciutto a una temperatura massima di 25° C.

Da consumarsi preferibilmente entro:
Gennaio 2028

MENU

NEDERLANDS (NL)

Jouw DAILY RITUAL is een gepersonaliseerd supplement dat alleen ingrediënten van de hoogste kwaliteit bevat, een perfecte mix van natuur en wetenschap om te voldoen aan jouw unieke welzijnsdoelen en voor het verbeteren van jouw:

Energie . Stemming . Grip op gewicht



VRIJ VAN ALLERGENEN

GLUTENVRIJ

VEGAN

MENU

NEDERLANDS (NL)



Na het analyseren van je enquêteresultaten hebben we je DAILY RITUAL-capsules samengesteld, die speciaal zijn afgestemd op jouw behoeften met:

Ashwagandha:

Vermindert stress om de stemming en het gewicht te beheersen.

L-Carnitine:

Verbetert de vetstofwisseling, ondersteunt energie en gewichtsdoelen.

Rhodiola:

Bestrijdt vermoeidheid en stabiliseert de stemming.

MENU

NEDERLANDS (NL)

Jouw ingrediënten	Dagelijkse dosis (2 capsules)	NRV%*
Ashwagandha	200 mg	-
L-Carnitine	100 mg	-
Rhodiola (Rozenwortel)	100 mg	-
L-Tyrosine	80 mg	-
L-Theanine	80 mg	-
Ashwagandha-extract	50 mg	-
Lion's Mane (pruikzwam) (Vruchtlichaamextract 10:1)	40 mg	-
Ijzer	12 mg	86%
Sencha groene thee	13 mg	-
Vitamine B (thiamine)	10 mg	909%
Vitamine B6	10 mg	714%
Vitamine D3 (vegan)	20 µg	400%
Vitamine B12 (Methylcobalamine)	20 µg	800%
Chroom	80 µg	200%
Vitamine B9 (Methylfolate)	200 µg	100%

*NRV%: Referentiewaarden voedingsstoffen



SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

NEDERLANDS (NL)

Ingrediënten: Ashwagandha Radix Pulvis, L-Carnitinetartraat, Rhodiola Rosea Radix-extract, L-Tyrosine, L-Theanine, Ashwagandha-extract, Lion's Mane (pruikzwam), IJzer-II-fumaraat, Groene-theepoeder, Thiamine hydrochloride, Pyridoxine hydrochloride, Cholecalciferol, Methylcobalamine, Chromii (III) Picolinas, Calcium L-Methylfolaat, vulstof: Methylcellulose, Omhulsel capsule: cellulose.

Gebruiksaanwijzing: Neem 2 capsules per dag in met een glas water.

Inhoud: 180 capsules

Waarschuwing: Dit product bevat ijzer, dat bij overmatige inname schadelijk kan zijn voor zeer jonge kinderen. Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Bewaren: Droog bewaren en niet boven 25°C.

Te gebruiken tot: Januari 2028

MENU

SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

POLSKI (PL)

DAILY RITUAL to spersonalizowany suplement diety składający się wyłącznie ze składników o najwyższej jakości. To harmonijne połączenie sił natury i nauki, które pozwoli Ci poczuć się lepiej w następujących obszarach:

**energia . nastrój .
kontrolowanie masy ciała**

NIE ZAWIERA ALERGENÓW

NIE ZAWIERA GLUTENU

PRODUKT WEGAŃSKI



MENU

SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

POLSKI (PL)



Po przeanalizowaniu wyników z ankiety, opracowaliśmy formułę Twoich kapsułek DAILY RITUAL, tak aby spełniały Twoje potrzeby dzięki działaniu następujących składników:

Ashwagandha:

ogranicza stres, poprawiając nastrój i kontrolując masę ciała.

L-karnityna:

poprawia metabolizm tłuszczów, wspierając energię i cele związane z masą ciała.

Różeniec:

niweluje zmęczenie i stabilizuje nastrój.

MENU

POLSKI (PL)

Twoje składniki	Dzienne dawkowanie (2 kapsułki)	RWS%*
Ashwagandha	200 mg	-
L-karnityna	100 mg	-
Różeniec (Rhodiola rosea)	100 mg	-
L-tyrozyna	80 mg	-
L-teanina	80 mg	-
Wyciąg z ashwagandy	50 mg	-
Soplówka jeżowata (wyciąg z owocników 10:1)	40 mg	-
Żelazo	12 mg	86%
Zielona herbata Sencha	13 mg	-
Witamina B (tiamina)	10 mg	909%
Witamina B6	10 mg	714%
Witamina D3 (wegańska)	20 µg	400%
Witamina B12 (Metylokobalamina)	20 µg	800%
Chrom	80 µg	200%
Witamina B9 (metylofolian)	200 µg	100%

*RWS%: Referencyjna wartość spożycia



SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED LIFESTYLE NUTRITION

POLSKI (PL)

Składniki: Ashwagandha Radix Pulvis, winian L-karnityny, wyciąg z Rhodiola Rosea Radix, L-tyrozyna, L-teanina, wyciąg z ashwagandy, soplówka jeżowata, fumaran żelaza(II), zielona herbata w proszku, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, cholekalcyferol, metylokobalamina, pikolinian chromu (III), L-metylofolian wapnia, wypełniacz: metyloceluloza, powłoka kapsułki: celuloza.

Sposób użycia: 2 kapsułki dziennie popić szklanką wody.

Zawartość opakowania: 180 kapsułek

Ostrzeżenia: Ten produkt zawiera żelazo, którego nadmiar może być szkodliwy dla małych dzieci. Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Suplementy diety nie zastępują zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego trybu życia.

Przechowywanie: Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C.

Spożyć przed: Styczeń 2028 r.

MENU

PORTUGUÊS (PT)

O seu DAILY RITUAL é um suplemento personalizado composto apenas por ingredientes da mais alta qualidade, numa mistura perfeita de natureza e ciência para dar resposta aos seus objetivos únicos de bem-estar e melhorar a sua preocupação:

Energia . Humor . Controlo de peso

SEM ALERGÉNIOS

SEM GLÚTEN

VEGAN



MENU

PORTUGUÊS (PT)



Depois de analisar os resultados do seu inquérito, formulámos as suas cápsulas DAILY RITUAL, concebidas especificamente para as suas necessidades com:

Ashwagandha:

reduz o stress para ajudar o humor e a gestão de peso.

L-carnitina:

melhora o metabolismo lipídico, apoiando objetivos de peso e energia.

Rhodiola:

combate a fadiga e estabiliza o humor.

MENU

PORTUGUÊS (PT)

Os seus ingredientes	Dose diária (2 cápsulas)	VRN%*
Ashwagandha	200 mg	-
L-carnitina	100 mg	-
Rhodiola (raiz de rosa)	100 mg	-
L-Tirosina	80 mg	-
L-teanina	80 mg	-
Extrato de ashwagandha	50 mg	-
Cogumelo Juba de Leão (extrato do corpo de frutificação 10:1)	40 mg	-
Ferro	12 mg	86%
Chá verde Sencha	13 mg	-
Vitamina B (tiamina)	10 mg	909%
Vitamina B6	10 mg	714%
Vitamina D3 (vegan)	20 µg	400%
Vitamina B12 (metilcobalamina)	20 µg	800%
Crómio	80 µg	200%
Vitamina B9 (metilfolato)	200 µg	100%

*VRN%: Valor de referência do nutriente



PORTUGUÊS (PT)

Ingredientes: Ashwagandha radix pulvis, tartrato de L-carnitina, Rhodiola rosea radix extractum, L-Tirosina, L-teanina, extrato de ashwagandha, cogumelo Juba de Leão, fumarato de ferro (II), pó de chá verde, cloridrato de tiamina, cloridrato de piridoxina, colecalciferol, metilcobalamina, picolinato de cromo (III), L-metilfolato de cálcio, agente de volume: metilcelulose, revestimento da cápsula: celulose.

Indicações de uso: Tome 2 cápsulas por dia com um copo de água.

Conteúdo: 180 cápsulas

Advertências: Este produto contém ferro, que, se tomado em excesso, pode ser nocivo para crianças muito pequenas. Manter fora da vista e do alcance das crianças. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e um estilo de vida saudável.

Armazenamento: Armazene num local seco a uma temperatura inferior a 25 °C.

Prazo de validade: Janeiro de 2028

MENU

SIMON OURIAN M.D.

PERSONALIZED COSMETIC DERMATOLOGY

Beyond Beauty Club
Giesshübelstrasse 62D,
8045 Zürich, Switzerland

www.simonourianmd.com

MNCL03.02